

# Markt Gößweinstein

Das Ferienzentrum der Fränkischen Schweiz



## *Ins Ailsbachtal - Höhlen und Burg*

*Wandervorschlag 9*

### Ausgangspunkt:

Wanderparkplatz am Tennisplatz  
Behringersmühle

### Länge:

ca. 19 km  
Gehzeit 4 -5 Stunden

### Höhendifferenz:

~ 120 m

### Schwierigkeit:

mittel bis schwer

### Kurzvariante:

bis Oberailsfeld, zurück über „Weiße Marter“

### Markierung:

bis Oberailsfeld = Grüner Punkt  
bis Ludwigshöhle = Blaues Kreuz  
bis Oberailsfeld = Grüner Punkt  
bis Schweigelberg = Blaue 7 im Pfeil  
bis Behringersmühle = Gelbe Raute

### Sehenswertes am Wege:

Bauernbrotbacken in Kohlstein  
Schneidersloch  
Ludwigshöhle  
Sophienhöhle  
Burg Rabenstein  
Weiße Marter

### Routenverlauf:

Wanderparkplatz Behringersmühle – Aufstieg nach Kohlstein (über den Heuberg - ca. 200 m nach dem Tennisplatz in Behringersmühle) – Hungenberg – Unterailsfeld – Sophienhöhle – Burg Rabenstein – Oberailsfeld – Weiße Marter – Schweigelberg – Behringersmühle

