

Ihr Ferienzentrum in der Fränkischen Schweiz

Luftkurort

Gößweinstein

**TERMINE
2022**

GEFÜHRTE WANDERUNGEN

Unsere Wanderführer zeigen Ihnen unsere schönsten Ecken

Genussort
Gößweinstein

Luftkurort Gößweinstein



Exklusive Wanderungen

- gerne organisieren wir auf Anfrage Ihre private Tour



Ausgebildete Tourguides

Kleine Gruppen

Info

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen
Anmeldung bis spätestens 1 Tag vorher,
12 Uhr, in der Tourist-Info Gößweinstein

Bitte beachten Sie:

Die Zahl der Teilnehmer pro Wanderung
ist begrenzt. Deutlicher Preisnachlass mit
der Gößweinstein KurKarte!

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.
Bitte beachten Sie bitte die jeweils
gültigen Hygienevorschriften





04

(Mittwoch)

Ländliches Leben in der Fränkischen Schweiz



Rund um Gößweinstein kommen wir durch zahlreiche kleine Dörfer, die sowohl von ihrer Geschichte als auch ihrer Struktur her unterschiedlich sind. Wir begegnen dem typischen Bauerndorf ebenso wie dem beliebten Tourismusort mit seiner langen Tradition für Sommerfrischler und einem Adelssitz, der früher Verbindungen bis ins englische Königshaus hatte. Natürlich gehört auf der 12 km langen Wegstrecke auch eine Einkehr in einem typischen Dorfwirtshaus dazu. Ein wenig Kondition ist für die Wanderung notwendig, weil einige Anstiege zu bewältigen sind.

Start: 10:00 Uhr an der Tourist-Info Gößweinstein, Burgstraße 6

Dauer: ca. 4 Stunden mit Einkehr / Leitung: Franz-Xaver Bauer

Kosten: 15 € / mit KurKarte 10 €

11

(Mittwoch)

Kräuterwanderung



Diese Exkursion zeigt uns, dass man nicht weit gehen muss, um eine Vielzahl an Heilpflanzen zu entdecken, über deren Wirkung leider immer mehr Wissen verloren geht. Wir bringen die Pflanzen am Wegesrand wieder ins Blickfeld und zeigen, welche große Heilkraft in ihnen steckt.

Start: 15:30 Uhr an der Tourist-Info Gößweinstein, Burgstraße 6

Dauer: ca. 2 Stunden / Leitung: Maria Foth

Kosten: 12 € / mit KurKarte 7 €



Mai

17

(Dienstag)

Von Aussichtspunkt zu Aussichtspunkt rund um Gößweinstein mit Burgführung



Rom wurde auf sieben Hügeln erbaut. Um Gößweinstein gibt es sieben Aussichtspunkte. Die Wanderung „Von Aussichtspunkt zu Aussichtspunkt“ verbindet sechs dieser Aussichtspunkte miteinander. Enthalten ist dabei auch eine Führung in der Burg & die Beantwortung von Fragen wie „Stammt der Ortsname „Gößweinstein“ daher, weil hier im Mittelalter ein Weinanbaugebiet war?“, oder „Welche Verbindung besteht zwischen der Burg und der Krimi-Fernsehserie „Pfarrer Braun“?“, oder „Was hat die Basilika Gößweinstein mit dem früheren 50-DM-Schein gemeinsam?“. Die Antworten hierauf und viele weitere Informationen gibt es neben Ausblicken über die Fränkische Schweiz, bei denen man die „Seele baumeln lassen“ kann und sich dem Himmel etwas näher fühlt.

Start: 09:30 Uhr an der Tourist-Info Gößweinstein, Burgstraße 6

Dauer: ca. 3,5 Stunden / Leitung: Georg Lang

Kosten: 17 € / mit KurKarte 12 € (inkl. Eintritt Burg & Führung)

Juni

08

(Mittwoch)

Auf den Spuren des Heimatschriftstellers August Sieghardt durch Täler & über Höhen rund um Gößweinstein



Diese Wanderung führt durch den Eibenwald hinunter zur Stempfermühle und weiter zum Vier-Täler-Ort Behringersmühle. Von dort geht es hinauf nach Kohlstein, wo wir ins Gasthaus „Zur fröhlichen Runde“ einkehren. Anschließend wandern wir wieder bergab ins Felsendorf Tüchersfeld. Nach einem anspruchsvollen Anstieg über den Wallfahrtsweg kehren wir über den Höhenweg mit herrlicher Aussicht über die Höhenlandschaft der Fränkischen Schweiz zurück nach Gößweinstein. Die Wanderung ist nach dem bekannten fränkischen Schriftsteller August Sieghardt benannt, daher werden unterwegs auch Texte von ihm vorgelesen.

Start: 10:30 Uhr an der Tourist-Info Gößweinstein, Burgstraße 6

Dauer: ca. 5 Stunden inkl. Einkehr (reine Gehzeit 3,5 Stunden, 9km)

Leitung: Franz-Xaver Bauer

Kosten: 15 € / mit KurKarte 10 €

15

(Mittwoch)

Kräuterwanderung



Diese Exkursion zeigt uns, dass man nicht weit gehen muss, um eine Vielzahl an Heilpflanzen zu entdecken, über deren Wirkung leider immer mehr Wissen verloren geht. Wir bringen die Pflanzen am Wegesrand wieder ins Blickfeld und zeigen, welche große Heilkraft in ihnen steckt.

Start: 15:30 Uhr an der Tourist-Info Gößweinstein, Burgstraße 6

Dauer: ca. 2 Stunden / Leitung: Maria Foth / Kosten: 12 € / mit KurKarte 7 €

18

(Samstag)

Wanderung nach Unterailsfeld mit Brotzeit



Von Behringersmühle geht es zunächst bergauf nach Kohlstein und über Hungenberg nach Unterailsfeld. Dort legen wir eine wohlverdiente Rast ein und werden u.a. mit frisch gebackenem, köstlich duftendem Holzofenbrot verköstigt. Über das Ailsbachtal geht es zurück zum Ausgangspunkt.

Start: 09:15 Uhr am Parkplatz beim Tennisplatz in Behringersmühle

Dauer: ca. 4 Stunden, inkl. Rast - mittelschwer mit Steigung / Leitung: Georg Lang

Kosten: 20 € / mit KurKarte 15 € (inkl. deftiger, hausgemachter Brotzeit)



22

(Mittwoch)

Kneip(p)en



Der Markt Gößweinstein besitzt in Gößweinstein und in Behringersmühle jeweils eine Kneippanlage. Bei der Wanderung lernen wir die Wasseranwendungen von Pfarrer Sebastian Kneipp kennen, der vor 150 Jahren im schwäbischen Bad Wörishofen gewirkt hat. Dieses in der Theorie erworbene Wissen kann dann gleich unter Anleitung in die Tat umgesetzt werden. Pfarrer Sebastian Kneipp gilt als „Wasserdoktor“, weil er sich selbst mit Wasser kuriert hat. Das Gesundheitskonzept nach Pfarrer Kneipp für Körper, Geist und Seele beruht auf 5 Säulen: Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen & Lebensordnung. „Natürlich gesund“ lautet heute das Lebensmotto. Streckenverlauf: Wanderung zur Kneippanlage Gößweinstein, danach nach Behringersmühle und wieder zurück nach Gößweinstein. Auf Wunsch kann in einer „Kneipe“ eingekehrt werden.

Start: 15.00 Uhr an der Tourist-Info Gößweinstein, Burgstraße 6

Dauer ca. 2 Stunden / Leitung: Monika Grüner-Schürer

Kosten: 15 € / mit KurKarte 10 € (bei Bedarf Handtuch mitbringen)

Juli



06

(Mittwoch)

Waldbaden



Waldbaden ist der Entschleunigungstrend schlechthin aus Japan. Bei einer Wanderung durch idyllische Waldpassagen können Sie mit Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen abschalten und den Alltag hinter sich lassen.

Start: 09:30 Uhr an der Tourist-Info Gößweinstein, Burgstraße 6

Dauer: ca. 3 Stunden / **Leitung:** Herbert Herlitz

Kosten: 15 € / mit KurKarte 10 €

13

(Mittwoch)

Kräuterwanderung



Diese Exkursion zeigt uns, dass man nicht weit gehen muss, um eine Vielzahl an Heilpflanzen zu entdecken, über deren Wirkung leider immer mehr Wissen verloren geht. Wir bringen die Pflanzen am Wegesrand wieder ins Blickfeld und zeigen, welche große Heilkraft in ihnen steckt.

Start: 15:30 Uhr an der Tourist-Info Gößweinstein, Burgstraße 6

Dauer: ca. 2 Stunden

Leitung: Maria Foth

Kosten: 12 € / mit KurKarte 7 €



Juli

23

(Samstag)

Ländliches Leben in der Fränkischen Schweiz



Bei dieser Wanderung rund um Gößweinstein kommen wir durch zahlreiche kleine Dörfer, die sowohl von ihrer Geschichte als auch ihrer Struktur her unterschiedlich sind. Wir begegnen dem typischen Bauerndorf ebenso wie dem beliebten Tourismusort mit seiner langen Tradition für Sommerfrischler und einem Adelsitz, der früher Verbindungen bis ins englische Königshaus hatte. Natürlich gehört auf der 12 km langen Wegstrecke auch eine Einkehr in einem typischen Dorfwirtshaus dazu. Ein wenig Kondition ist für die Wanderung notwendig, weil einige Anstiege zu bewältigen sind.

Start: 10:00 Uhr an der Tourist-Info Gößweinstein, Burgstraße 6

Dauer: ca. 4 Stunden mit Einkehr / Leitung: Franz-Xaver Bauer

Kosten: 15 € / mit KurKarte 10 €

26

(Dienstag)

Von Aussichtspunkt zu Aussichtspunkt rund um Gößweinstein mit Burgführung



Rom wurde auf sieben Hügeln erbaut. Um Gößweinstein gibt es sieben Aussichtspunkte. Die Wanderung „Von Aussichtspunkt zu Aussichtspunkt“ verbindet sechs dieser Aussichtspunkte miteinander. Enthalten ist dabei auch eine Führung in der Burg & die Beantwortung von Fragen wie „Stammt der Ortsname „Gößweinstein“ daher, weil hier im Mittelalter ein Weinanbaugebiet war?“, oder „Welche Verbindung besteht zwischen der Burg und der Krimi-Fernsehserie „Pfarrer Braun“?“, oder „Was hat die Basilika Gößweinstein mit dem früheren 50-DM-Schein gemeinsam?“. Die Antworten hierauf und viele weitere Informationen gibt es neben Ausblicken über die Fränkische Schweiz, bei denen man die „Seele baumeln lassen“ kann und sich dem Himmel etwas näher fühlt.

Start: 09:30 Uhr an der Tourist-Info Gößweinstein, Burgstraße 6

Dauer: ca. 3,5 Stunden / Leitung: Georg Lang

Kosten: 17 € / mit KurKarte 12 €

(inkl. Eintritt Burg & Führung)



August

03

(Mittwoch)

Kräuterwanderung



Diese Exkursion zeigt uns, dass man nicht weit gehen muss, um eine Vielzahl an Heilpflanzen zu entdecken, über deren Wirkung leider immer mehr Wissen verloren geht. Wir bringen die Pflanzen am Wegesrand wieder ins Blickfeld und zeigen, welche große Heilkraft in ihnen steckt.

Start: 15:30 Uhr an der Tourist-Info Gößweinstein, Burgstraße 6

Dauer: ca. 2 Stunden / Leitung: Maria Foth

Kosten: 12 € / mit KurKarte 7 €

10

(Mittwoch)

Waldbaden



Waldbaden ist der Entschleunigungstrend schlechthin aus Japan. Bei einer Wanderung durch idyllische Waldpassagen können Sie mit Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen abschalten und den Alltag hinter sich lassen.

Start: 9:30 Uhr an der Tourist-Info Gößweinstein, Burgstraße 6

Dauer: ca. 3 Stunden / Leitung: Herbert Herlitz

Kosten: 15 € / mit KurKarte 10 €

17

(Mittwoch)

Auf den Spuren des Heimatschriftstellers August Sieghardt durch Täler & über Höhen rund um Gößweinstein



Diese Wanderung führt durch den Eibenwald hinunter zur Stempfermühle und weiter zum Vier-Täler-Ort Behringersmühle. Von dort geht es hinauf nach Kohlstein, wo wir ins Gasthaus „Zur fröhlichen Runde“ einkehren. Anschließend wandern wir wieder bergab ins Felsendorf Tüchersfeld. Nach einem anspruchsvollen Anstieg über den Wallfahrtsweg kehren wir über den Höhenweg mit herrlicher Aussicht über die Höhenlandschaft der Fränkischen Schweiz zurück nach Gößweinstein. Die Wanderung ist nach dem bekannten fränkischen Schriftsteller August Sieghardt benannt, daher werden unterwegs auch Texte von ihm vorgelesen.

Start: 10:30 Uhr an der Tourist-Info Gößweinstein, Burgstraße 6

Dauer: ca. 5 Stunden inkl. Einkehr (reine Gehzeit 3,5 Stunden, 9km)

Leitung: Franz-Xaver Bauer / Kosten: 15 € / mit KurKarte 10 €

24

(Mittwoch)

Kneip(p)en



Der Markt Gößweinstein besitzt in Gößweinstein und in Behringersmühle jeweils eine Kneippanlage. Bei der Wanderung lernen wir die Wasseranwendungen von Pfarrer Sebastian Kneipp kennen, der vor 150 Jahren im schwäbischen Bad Wörishofen gewirkt hat. Dieses in der Theorie erworbene Wissen kann dann gleich unter Anleitung in die Tat umgesetzt werden. Pfarrer Sebastian Kneipp gilt als „Wasserdoktor“, weil er sich selbst mit Wasser kuriert hat. Das Gesundheitskonzept nach Pfarrer Kneipp für Körper, Geist und Seele beruht auf 5 Säulen: Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen & Lebensordnung. „Natürlich gesund“ lautet heute das Lebensmotto. Streckenverlauf: Wanderung zur Kneippanlage Gößweinstein, danach nach Behringersmühle und wieder zurück nach Gößweinstein. Auf Wunsch kann in einer „Kneipe“ eingekehrt werden.

Start: 15.00 Uhr an der Tourist-Info Gößweinstein, Burgstraße 6

Dauer ca. 2 Stunden / Leitung: Monika Grüner-Schürer

Kosten: 15 € / mit KurKarte 10 € (bei Bedarf Handtuch mitbringen)

31

(Mittwoch)

Kräuterwanderung



Diese Exkursion zeigt uns, dass man nicht weit gehen muss, um eine Vielzahl an Heilpflanzen zu entdecken, über deren Wirkung leider immer mehr Wissen verloren geht. Wir bringen die Pflanzen am Wegesrand wieder ins Blickfeld und zeigen, welche große Heilkraft in ihnen steckt.

Start: 15:30 Uhr an der Tourist-Info Gößweinstein, Burgstraße 6

Dauer: ca. 2 Stunden / Leitung: Maria Foth

Kosten: 12 € / mit KurKarte 7 €



07

(Mittwoch)

Waldbaden



Waldbaden ist der Entschleunigungstrend schlechthin aus Japan. Bei einer Wanderung durch idyllische Waldpassagen können Sie mit Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen abschalten und den Alltag hinter sich lassen.

Start: 9:30 Uhr an der Tourist-Info Gößweinstein, Burgstraße 6

Dauer: ca. 3 Stunden / **Leitung:** Herbert Herlitz

Kosten: 15 € / mit KurKarte 10 €

14

(Mittwoch)

Ländliches Leben in der Fränkischen Schweiz



Bei dieser Wanderung rund um Gößweinstein kommen wir durch zahlreiche kleine Dörfer, die sowohl von ihrer Geschichte als auch ihrer Struktur her unterschiedlich sind. Wir begegnen dem typischen Bauerndorf ebenso wie dem beliebten Tourismusort mit seiner langen Tradition für Sommerfrischler und einem Adelssitz, der früher Verbindungen bis ins englische Königshaus hatte. Natürlich gehört auf der 12 km langen Wegstrecke auch eine Einkehr in einem typischen Dorfwirtshaus dazu. Ein wenig Kondition ist für die Wanderung notwendig, weil einige Anstiege zu bewältigen sind.

Start: 10:00 Uhr an der Tourist-Info Gößweinstein, Burgstraße 6

Dauer: ca. 4 Stunden mit Einkehr

Leitung: Franz-Xaver Bauer

Kosten: 15 € / mit KurKarte 10 €



September



24

(Samstag)

Wanderung nach Unterailsfeld mit Brotzeit



Von Behringersmühle geht es zunächst bergauf nach Kohlstein und über Hungenberg nach Unterailsfeld. Dort legen wir eine wohlverdiente Rast ein und werden u.a mit frisch gebackenem, köstlich duftendem Holzofenbrot verköstigt. Über das Ailsbachtal geht es zurück zum Ausgangspunkt.

Start: 09:15 Uhr am Parkplatz beim Tennisplatz in Behringersmühle

Dauer: ca. 4 Stunden, inkl. Rast - mittelschwer mit Steigung / **Leitung:** Georg Lang

Kosten: 20 € / mit KurKarte 15 € (inkl. deftiger, hausgemachter Brotzeit)

28

(Mittwoch)

Kneip(p)en



Der Markt Gößweinstein besitzt in Gößweinstein und in Behringersmühle jeweils eine Kneipanlage. Bei der Wanderung lernen wir die Wasseranwendungen von Pfarrer Sebastian Kneipp kennen, der vor 150 Jahren im schwäbischen Bad Wörishofen gewirkt hat. Dieses in der Theorie erworbene Wissen kann dann gleich unter Anleitung in die Tat umgesetzt werden. Pfarrer Sebastian Kneipp gilt als „Wasserdoktor“, weil er sich selbst mit Wasser kuriert hat. Das Gesundheitskonzept nach Pfarrer Kneipp für Körper, Geist und Seele beruht auf 5 Säulen: Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen & Lebensordnung. „Natürlich gesund“ lautet heute das Lebensmotto. Streckenverlauf: Wanderung zur Kneipanlage Gößweinstein, danach nach Behringersmühle und wieder zurück nach Gößweinstein. Auf Wunsch kann in einer „Kneipe“ eingekehrt werden.

Start: 15.00 Uhr an der Tourist-Info Gößweinstein, Burgstraße 6

Dauer ca. 2 Stunden

Leitung: Monika Grüner-Schürer

Kosten: 15 € / mit KurKarte 10 € (bei Bedarf Handtuch mitbringen)



05

(Mittwoch)

Kräuterwanderung



Diese Exkursion zeigt uns, dass man nicht weit gehen muss, um eine Vielzahl an Heilpflanzen zu entdecken, über deren Wirkung leider immer mehr Wissen verloren geht. Wir bringen die Pflanzen am Wegesrand wieder ins Blickfeld und zeigen, welche große Heilkraft in ihnen steckt.

Start: 15:30 Uhr an der Tourist-Info Gößweinstein, Burgstraße 6

Dauer: ca. 2 Stunden

Leitung: Maria Foth

Kosten: 12 € / mit KurKarte 7 €

15

(Samstag)

Von Aussichtspunkt zu Aussichtspunkt rund um Gößweinstein mit Burgführung



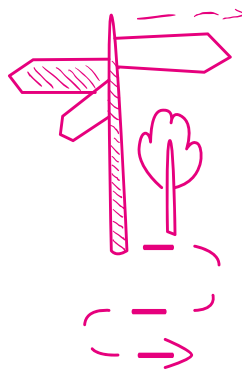
Rom wurde auf sieben Hügeln erbaut. Um Gößweinstein gibt es sieben Aussichtspunkte. Die Wanderung „Von Aussichtspunkt zu Aussichtspunkt“ verbindet sechs dieser Aussichtspunkte miteinander. Enthalten ist dabei auch eine Führung in der Burg & die Beantwortung von Fragen wie „Stammt der Ortsname „Gößweinstein“ daher, weil hier im Mittelalter ein Weinanbaugebiet war?“, oder „Welche Verbindung besteht zwischen der Burg und der Krimi-Fernsehserie „Pfarrer Braun“?“, oder „Was hat die Basilika Gößweinstein mit dem früheren 50-DM-Schein gemeinsam?“. Die Antworten hierauf und viele weitere Informationen gibt es neben Ausblicken über die Fränkische Schweiz, bei denen man die „Seele baumeln lassen“ kann und sich dem Himmel etwas näher fühlt.

Start: 09:30 Uhr an der Tourist-Info Gößweinstein, Burgstraße 6

Dauer: ca. 3,5 Stunden

Leitung: Georg Lang

Kosten: 17 € / mit KurKarte 12 € (inkl. Eintritt Burg & Führung)



Unsere Wanderführer

Monika Grüner-Schürer

Wanderwart im Fränkischen -Schweiz- Verein Ahorntal. Ich habe früher u.a. Sport an der Kaufm. Berufsschule in Bayreuth unterrichtet, später in Bamberg einen Lehrgang für Lebensqualität im Alter besucht, die Gesundheitslehre von Pfarrer Kneipp in Bad Wörishofen kennengelernt sowie 2020 eine Ausbildung zur Waldmediatorin an der Ökologischen Land-Akademie auf Burg Feuerstein absolviert. Ich bin gerne in der Natur unterwegs, bewundere die Schönheiten der Natur und was sie uns täglich schenkt. Pfarrer Kneipp: „Alles was wir brauchen, hat uns die Natur reichlich geschenkt.“



Maria Foth

Ich bin seit mehr als 20 Jahren Heilpraktikerin und auf traditionelle abendländische Heilkräuterkunde und Fußreflexzonentherapie spezialisiert. Dabei ist mir wichtig, das alte Wissen zu erhalten und an andere Interessierte weiterzugeben.



Franz-Xaver Bauer

Geschäftsführer Tourismusverband Fränkische Schweiz i.R
Über 30 Jahre durfte ich für das Wohl der Gäste in der Fränkischen Schweiz tätig sein und möchte auch weiterhin mit meiner Erfahrung dazu beitragen, dass der Urlaub bei uns zu einem nachhaltigen Erlebnis wird. Ich würde Sie gerne zu meinen Wanderungen einladen, bei denen ich Ihnen mit Geschichten und Anekdoten Land und Leute sowie die Schönheiten meiner Heimat näher bringen kann.



Unsere Wanderführer

Herbert Herlitz

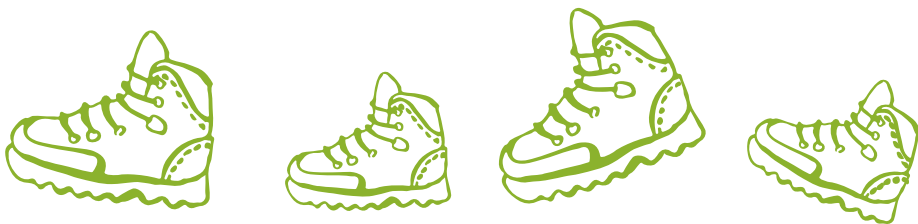
„Geboren und aufgewachsen in der Fränkischen Schweiz ist es mein Anliegen, durch Waldbaden und achtsames Wandern unseren Gästen einen anderen Blick auf Natur und Landschaft zu vermitteln. Zertifizierter Wanderführer (DWW) und Natur- und Landschaftsführer (ANL) für die Fränkische Schweiz.

www.mehralsnurlaufen.de



Georg Lang

Frische Luft, Bewegung in einer abwechslungsreichen Landschaft, dazu noch gutes Essen und Trinken, wie es urtümlicher kaum geht. Als Ihr Wanderführer übernehme ich die Aufgabe, Ihr Erleben der Natur und der regionalen kulinarischen Genüsse durch meine Informationen noch etwas werthaltiger werden zu lassen. Daher freue ich mich schon jetzt auf ein paar schöne Stunden mit Ihnen. Zertifizierter Wanderführer DWV, zertifizierter Natur- und Landschaftsführer Fränkische Schweiz, zertifizierter Kulturführer Fränkische Schweiz und zertifizierter Kirchenführer im Erzbistum Bamberg.







Kontakt:
Tourist-Info Gößweinstein
Burgstraße 6

Telefon: 09242 / 456
E-Mail: info@goesseinstein.de

www.ferienzentrum-goesseinstein.de

