

Ihr Ferienzentrum in der Fränkischen Schweiz  
Luftkurort

# Gößweinstein

TERMINE  
2024

WANDER- UND ERLEBNISTOUREN

Erleben, entdecken und schmecken Sie unsere Vielfalt

Genussort  
Gößweinstein

Luftkurort  
**Göbweinstein**



# Exklusive Wanderungen

- gerne organisieren wir auf Anfrage Ihre private Tour



## Ausgebildete Tourguides

## Kleine Gruppen

### Info

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen  
Anmeldung bis spätestens 1 Tag vorher,  
12 Uhr, in der Tourist-Info Göbweinstein

**Bitte beachten Sie:**

Die Zahl der Teilnehmer pro Wanderung  
ist begrenzt. Deutlicher Preisnachlass mit  
der Göbweinstein KurKarte!



## Kräuterwanderung



Diese Exkursion zeigt uns, dass man nicht weit gehen muss, um eine Vielzahl an Heilpflanzen zu entdecken, über deren Wirkung leider immer mehr Wissen verloren geht. Wir bringen die Pflanzen am Wegesrand wieder ins Blickfeld und zeigen, welche große Heilkraft in ihnen steckt.

**Start:** 15:30 Uhr an der Tourist-Info Gößweinstein, Burgstraße 6

**Dauer:** ca. 2 Stunden / **Leitung:** Maria Foth

**Kosten:** 12 € / mit KurKarte 7 €

**Termine:** 08.05./12.06./10.07./07.08./28.08./10.10.2024

## Ortsführung zu den Aussichtspunkten Gößweinsteins inkl. Burgführung



Rom wurde auf sieben Hügeln erbaut. Um Gößweinstein gibt es sieben Aussichtspunkte. Die Wanderung „Von Aussichtspunkt zu Aussichtspunkt“ verbindet sechs dieser Aussichtspunkte miteinander. Enthalten ist dabei auch eine Führung in der Burg & die Beantwortung von Fragen wie „Stammt der Ortsname „Gößweinstein“ daher, weil hier im Mittelalter ein Weinanbaugebiet war?“, oder „Welche Verbindung besteht zwischen der Burg und der Krimi-Fernsehserie „Pfarrer Braun“?“, oder „Was hat die Basilika Gößweinstein mit dem früheren 50-DM-Schein gemeinsam?“. Die Antworten hierauf und viele weitere Informationen gibt es neben Ausblicken über die Fränkische Schweiz, bei denen man die „Seele baumeln lassen“ kann und sich dem Himmel etwas näher fühlt.

**Start:** 09:30 Uhr an der Tourist-Info Gößweinstein, Burgstraße 6

**Dauer:** ca. 3,5 Stunden / **Leitung:** Georg Lang

**Kosten:** 17 € / mit KurKarte 12 € (inkl. Eintritt Burg & Führung)

**Termine:** 22.05./24.07./14.08.2024





## Mit der Natur auf „Du und Du“



Die Wanderung beginnt um 10.00 Uhr an der Tourist-Information. Der Weg führt uns entlang der Viktor-von-Schefel-Straße vorbei an Basilika und Kloster über die „Fischersruh“, am Felsentor vorbei und in Richtung Stadelhofen. Von dort wandern wir weiter über Allersdorf in Richtung Türkelstein. Auf der Tour kommen wir immer wieder an den schönen Felsformationen vorbei, u.a. an der beeindruckenden „Geiskirche“. Rast machen wir in Türkelstein im Gashaus „Zum Felsentor“. Anschließend geht es weiter über Etzdorf vorbei an der „Nürnberger Kapelle“, wo wir das beeindruckende Panorama von Gößweinstein bestaunen dürfen. Die Wegstrecke beträgt ca. 10 km und ist für Jedermann geeignet.

**Start:** 10:00 Uhr an der Tourist-Info Gößweinstein, Burgstraße 6

**Dauer:** ca. 3 Stunden / Leitung: Franz-Xaver Bauer

**Kosten:** 15 € / mit KurKarte 10 €

**Termine:** 26.06./21.08./07.09.2024

## Wanderung nach Kohlstein mit Gelegenheit zur Brotzeit



Von Behringersmühle geht es durch das Ailsbachtal zunächst leicht ansteigend nach Unterailsfeld. Über Hungerberg wandern wir weiter nach Kohlstein, wo wir die Möglichkeit zur Einkehr haben. Frisch gestärkt geht es dann bergab zurück zum Ausgangspunkt.

**Start:** 9:15 Uhr Am Parkplatz beim Tennisplatz in Behringersmühle

**Dauer:** ca. 4 Stunden, inkl. Rast / mittelschwer mit Steigung

**Leitung:** Georg Lang

**Kosten:** 15 € / mit KurKarte 10 €

**Termine:** 31.08./14.09.2024



## Achtsam Wandern



Es gibt viele Möglichkeiten, Achtsamkeit ins Leben zu integrieren; eine besonders schöne und hilfreiche Methode ist es, achtsam zu wandern. Achtsamkeit eröffnet uns die Möglichkeit innezuhalten, um bewusst zu handeln und mit dem Herzen und Aufmerksamkeit bei der Sache zu sein. Beim achtsamen Wandern geht es nicht darum Strecke zu machen, sich besonders sportlich zu bewegen oder das Ziel zu fokussieren. Es geht um das Wahrnehmen der Natur, der Umgebung, des Weges und es wird so zu einem bewussten Ankommen bei sich selbst. Die Natur mit allen Sinnen entdecken!

**Start:** 10.00 Uhr an der Tourist-Info Gößweinstein, Burgstraße 6

**Dauer:** ca. 3 Stunden / **Leitung:** Herbert Herlitz

**Kosten:** 15 € / mit KurKarte 10 €

**Termine:** 02.08.2024

## Waldbaden



Waldbaden ist der Entschleunigungstrend schlechthin aus Japan. Bei einer Wanderung durch idyllische Waldpassagen können Sie mit Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen abschalten und den Alltag hinter sich lassen.

**Start:** 09:30 Uhr an der Tourist-Info Gößweinstein, Burgstraße 6

**Dauer:** ca. 3 Stunden / **Leitung:** Herbert Herlitz

**Kosten:** 15 € / mit KurKarte 10 €

**Termine:** 18.04./09.08.2024



# Kneip(p)en



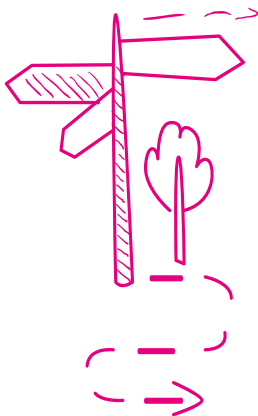
Der Markt Gößweinstein besitzt in Gößweinstein und in Behringersmühle jeweils eine Kneipanlage. Bei der Wanderung lernen wir die Wasseranwendungen von Pfarrer Sebastian Kneipp kennen, der vor 150 Jahren im schwäbischen Bad Wörishofen gewirkt hat. Dieses in der Theorie erworbene Wissen kann dann gleich unter Anleitung in die Tat umgesetzt werden. Pfarrer Sebastian Kneipp gilt als „Wasserdoktor“, weil er sich selbst mit Wasser kuriert hat. Das Gesundheitskonzept nach Pfarrer Kneipp für Körper, Geist und Seele beruht auf 5 Säulen: Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen & Lebensordnung. „Natürlich gesund“ lautet heute das Lebensmotto. Streckenverlauf: Wanderung zur Kneipanlage Gößweinstein, danach nach Behringersmühle und wieder zurück nach Gößweinstein. Auf Wunsch kann in einer „Kneipe“ eingekehrt werden.

**Start:** 15.00 Uhr an der Tourist-Info Gößweinstein, Burgstraße 6

**Dauer:** ca. 2 Stunden / **Leitung:** Monika Grüner-Schürer

**Kosten:** 15 € / mit KurKarte 10 € (bei Bedarf Handtuch mitbringen)

**Termine:** 15.06./19.07./23.08./ 19.09.2024



# weitere Veranstaltungen

## Nachtwächter Rundgang



Ein alter Brauch lebt bei uns in Gößweinstein seit 1990 wieder auf. Unser Nachtwächter führt sie im Nachtwächterkostüm durch die Straßen von Gößweinstein. Lassen sie dich beim abendlichen Spaziergang in die Vergangenheit zurückversetzen.

**Start:** an der Tourist-Info Gößweinstein, Burgstraße 6

**Beginn:** zwischen 19.30 Uhr und 20.30 Uhr je nach Jahreszeit (siehe Veranstaltungskalender)

**Dauer:** ca. 1,5 – 2 Stunden / **Leitung:** Bernie Bauernschmidt

**Kosten:** 7 € / mit KurKarte 6 €

**Termine lt. Veranstaltungskalender**

## Gößweinsteiner Bierdiplom



Bei diesem Seminar in einem Gasthaus in Gößweinstein erfahren Sie alles Wissenswerte rund ums fränkische Bier, umrahmt von lustigen Anekdoten aus der Biergeschichte. Natürlich erhalten Sie bei diesem Seminar auch eine Kostprobe verschiedener Biersorten, selbstverständlich nur aus fränkischen Brauereien.

**Start:** 18:00 Uhr im Landhotel-Gasthof Stern, Pezoldstraße 5

**Dauer:** ca. 1,5 – 2 Stunden / **Leitung:** Jürgen Zöbelein o. Edgar Hubrich

**Kosten:** 17 € / mit KurKarte 12 €

**Termine lt. Veranstaltungskalender**

## Kaffeetasting



Kaffeexperience - eine kleine Reise durch die Welt des Kaffees.

Cupping, (Professionelle Verköstigung) Wissen zum Aufbau und Verarbeitung und Rösten, der Gast bekommt 2 Kaffeegetränke.



**Start:** 11:00 Uhr Kaffeerösterei „Röstmal“, Balthasar-Neumann-Straße 3

**Dauer:** ca. 1 Stunde

**Kosten:** 15 €

**Termine lt. Veranstaltungskalender**

# Veranstaltungskalender

MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI
01 FR	01 MO Ostermontag	01 MI Tag der Arbeit	01 SA  Kaffeetasting  Nachwächter 20 Uhr
02 SA	02 DI	02 DO  Bier-Diplom	02 SO
03 SO	03 MI	03 FR	03 MO
04 MO	04 DO  Bier-Diplom	04 SA  Kaffeetasting	04 DI
05 DI	05 FR	05 SO	05 MI
06 MI	06 SA  Kaffeetasting	06 MO	06 DO  Bier-Diplom
07 DO	07 SO	07 DI	07 FR
08 FR	08 MO	08 MI  Kräuterwanderung	08 SA
09 SA	09 DI	09 DO Christi Himmelfahrt	09 SO
10 SO	10 MI	10 FR  Bier-Diplom	10 MO
11 MO	11 DO  Bier-Diplom	11 SA  Nachwächter 20 Uhr	11 DI
12 DI	12 FR	12 SO	12 MI  Kräuterwanderung
13 MI	13 SA	13 MO	13 DO  Bier-Diplom
14 DO	14 SO	14 DI	14 FR
15 FR	15 MO	15 MI	15 SA  Kaffeetasting  Nachwächter 20 Uhr  Kneip/Dies
16 SA	16 DI	16 DO  Bier-Diplom	16 SO
17 SO	17 MI	17 FR	17 MO
18 MO	18 DO  Bier-Diplom  Waldboden	18 SA  Kaffeetasting  Nachwächter 20 Uhr	18 DI
19 DI	19 FR	19 SO  Nachwächter 20 Uhr	19 MI
20 MI	20 SA  Kaffeetasting	20 MO Pfingstmontag	20 DO  Bier-Diplom
21 DO	21 SO	21 DI	21 FR
22 FR	22 MO	22 MI  Ortsführung zu den Aussichtspunkten	22 SA  Nachwächter 20.30 Uhr
23 SA	23 DI	23 DO  Bier-Diplom	23 SO
24 SO	24 MI	24 FR	24 MO
25 MO	25 DO  Bier-Diplom	25 SA <i>Musikgarten Gößweinstein</i>	25 DI
26 DI	26 FR	26 SO	26 MI  Mit der Natur auf „Du&Du“
27 MI	27 SA	27 MO	27 DO  Bier-Diplom
28 DO	28 SO	28 DI	28 FR  Nachwächter 20.30 Uhr
29 FR Karfreitag	29 MO	29 MI	29 SA  Kaffeetasting
30 SA  Nachwächter 20 Uhr	30 DI	30 DO  Bier-Diplom	30 SO
31 SO  Nachwächter 20 Uhr		31 FR	



# Veranstaltungskalender

JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER
01 MO	01 DO  Bier-Diplom	01 SO	01 DI
02 DI	02 FR  Achtstern Wandern Nachtwächter 20.00 Uhr	02 MO	02 MI
03 MI	03 SA  Nachtwächter 20.00 Uhr	03 DI	03 DO  Tag der Deutschen Einheit
04 DO  Bier-Diplom	04 SO	04 MI	04 FR  Bier-Diplom
05 FR	05 MO	05 DO  Bier-Diplom	05 SA  Kaffeetasting Nachtwächter 19.30 Uhr
06 SA  Nachtwächter 20.30 Uhr	06 DI	06 FR  Nachtwächter 20.00 Uhr	06 SO
07 SO  Musikgarten Behringersmühle	07 MI  Kräuterwanderung	07 SA  Kaffeetasting Mit der Natur auf „Du&Du“	07 MO
08 MO	08 DO  Bier-Diplom	08 SO	08 DI
09 DI	09 FR  Waldboden Nachtwächter 20.00 Uhr	09 MO	09 MI
10 MI  Kräuterwanderung	10 SA  Kaffeetasting	10 DI	10 DO  Bier-Diplom Kräuterwanderung
11 DO  Bier-Diplom	11 SO	11 MI	11 FR
12 FR  Nachtwächter 20.30 Uhr	12 MO	12 DO  Bier-Diplom	12 SA  Nachtwächter 19.30 Uhr
13 SA  Kaffeetasting	13 DI	13 FR  Nachtwächter 20.00 Uhr	13 SO
14 SO	14 MI  Ortsführung zu den Aussichtspunkten	14 SA  Wanderung nach Kohlstein...	14 MO
15 MO	15 DO  Bier-Diplom	15 SO	15 DI
16 DI	16 FR  Nachtwächter 20.00 Uhr	16 MO	16 MI
17 MI	17 SA  Nachtwächter 20.00 Uhr	17 DI	17 DO  Bier-Diplom
18 DO  Bier-Diplom	18 SO	18 MI	18 FR
19 FR  Kneip(p)en	19 MO	19 DO  Bier-Diplom Kneip(p)en	19 SA  Kaffeetasting
20 SA  Nachtwächter 20.30 Uhr	20 DI	20 FR	20 SO
21 SO	21 MI  Mit der Natur auf „Du&Du“	21 SA  Kaffeetasting Nachtwächter 20.00 Uhr	21 MO
22 MO	22 DO  Bier-Diplom	22 SO	22 DI
23 DI	23 FR  Kneip(p)en Nachtwächter 20.00 Uhr	23 MO	23 MI
24 MI  Ortsführung zu den Aussichtspunkten	24 SA  Theatersommer	24 DI	24 DO  Bier-Diplom
25 DO  Bier-Diplom	25 SO	25 MI	25 FR
26 FR	26 MO	26 DO  Bier-Diplom	26 SA
27 SA  Kaffeetasting Nachtwächter 20.30 Uhr	27 DI	27 FR	27 SO
28 SO	28 MI  Kräuterwanderung	28 SA  Nachtwächter 20.00 Uhr	28 MO
29 MO	29 DO  Bier-Diplom	29 SO	29 DI
30 DI	30 FR	30 MO	30 MI
31 MI	31 SA  Wanderung nach Kohlstein... Nachtwächter 20.00 Uhr		31 DO  Bier-Diplom

# Unsere Wanderführer

## Herbert Herlitz

Geboren und aufgewachsen in der Fränkischen Schweiz ist es mein Anliegen, durch Waldbaden und achtsames Wandern unseren Gästen einen anderen Blick auf Natur und Landschaft zu vermitteln. Zertifizierter Wanderführer (DWW) und Natur- und Landschaftsführer (ANL) für die Fränkische Schweiz.

[www.mehralsnurlaufen.de](http://www.mehralsnurlaufen.de)



## Georg Lang

Frische Luft, Bewegung in einer abwechslungsreichen Landschaft, dazu noch gutes Essen und Trinken, wie es ertümlicher kaum geht. Als Ihr Wanderführer übernehme ich die Aufgabe, Ihr Erleben der Natur und der regionalen kulinarischen Genüsse durch meine Informationen noch etwas werthaltiger werden zu lassen. Daher freue ich mich schon jetzt auf ein paar schöne Stunden mit Ihnen. Zertifizierter Wanderführer DWW, zertifizierter Natur- und Landschaftsführer Fränkische Schweiz, zertifizierter Kulturführer Fränkische Schweiz und zertifizierter Kirchenführer im Erzbistum Bamberg.



## Monika Grüner-Schürer

Wanderwart im Fränkischen -Schweiz- Verein Ahorntal. Ich habe früher u.a. Sport an der Kaufm. Berufsschule in Bayreuth unterrichtet, später in Bamberg einen Lehrgang für Lebensqualität im Alter besucht, die Gesundheitslehre von Pfarrer Kneipp in Bad Wörishofen kennengelernt sowie 2020 eine Ausbildung zur Waldmediatorin an der Ökologischen Land-Akademie auf Burg Feuerstein absolviert. Ich bin gerne in der Natur unterwegs, bewundere die Schönheiten der Natur und was sie uns täglich schenkt. Pfarrer Kneipp: „Alles was wir brauchen, hat uns die Natur reichlich geschenkt.“



## Maria Foth

Ich bin seit mehr als 20 Jahren Heilpraktikerin und auf traditionelle abendländische Heilkräuterkunde und Fußreflexzonentherapie spezialisiert. Dabei ist mir wichtig, das alte Wissen zu erhalten und an andere Interessierte weiterzugeben.



## Franz-Xaver Bauer

Geschäftsführer Tourismusverband Fränkische Schweiz i.R

Über 30 Jahre durfte ich für das Wohl der Gäste in der Fränkischen Schweiz tätig sein und möchte auch weiterhin mit meiner Erfahrung dazu beitragen, dass der Urlaub bei uns zu einem nachhaltigen Erlebnis wird. Ich würde Sie gerne zu meinen Wanderungen einladen, bei denen ich Ihnen mit Geschichten und Anekdoten Land und Leute sowie die Schönheiten meiner Heimat näher bringen kann.







Fotos: Florian Trykowski / Fotos Wanderführer: Privat





Kontakt:  
Tourist-Info Gößweinstein  
Burgstraße 6

Telefon: 09242 / 456  
E-Mail: [info@goesseinstein.de](mailto:info@goesseinstein.de)

[www.ferienzentrum-goesseinstein.de](http://www.ferienzentrum-goesseinstein.de)



WIR SIND GENUSSORT  
[www.100genussorte.bayern](http://www.100genussorte.bayern)

